

חמש 'טיפים' לעשיית תשובה

רבי זושא מאניפולי מציע לאדם חמש דרכים מקוריות לאדם לעשות תשובה ולהתקרב יותר לה'. אין בהן עיסוק באירועי העבר אלא בעתיד.

הפיצה הטובה בעולם

בימים האחרונים שף של פיצות מלונדון בשם מישל פסקרלה דורג מספר אחד בעולם בהכנת הפיצה הטובה ביותר של השנה. השף נולד באיטליה ומגיל 11 עובד בפיצרייה. בהמשך הוא עבר ללונדון ושם בשנת 2016 הוא התחיל למכור פיצות שנאפו בתוך תנור המוסק על ידי עצים. הוא שם לב שאנשים לא באמת מבינים מה עומד מאחורי פיצה טובה והחליט לצאת עם זה לרחוב. הוא התחיל עם רכב בעל שלושה גלגלים וזה התפתח לכדי מסעדה. כעת הוא זכה בתואר של מייצר הפיצה הטובה בעולם לשנת 2023.

לכבוד הבחירה הוא התראיין לתקשורת העולמית ונתן חמש 'טיפים' לעשות פיצה טובה:

1. המרכיבים צריכים להיות טריים. את הירקות שמניחים על הפיצה צריך לבחור לפי עונות השנה, לפי מה שגדל באותו זמן, וכך מוודאים שהם יהיו טריים תמיד.

2. לשמור את זה פשוט. הפיצה הכי טובה היא זו שיש לה רק כמה מרכיבי מזון, ואין לסבך את זה יותר מדי.

3. אם עושים את הפיצה בבית כשאין את כל המכשור שנדרש כדי לעשות פיצה טובה, כדאי להוסיף קצת יותר מים לעיסה.

4. לא לערב פירות. אננס לא מתאים לפיצה!

5. הדבר הכי חשוב "להמשיך ללמוד". במקצוע הזה אתה אף פעם לא לומד מספיק ותמיד יש עוד מה ללמוד.

התשובה של רבי זושא

השבת הוא שבת שובה. מדוע היא נקראת בשם הזה, היות שעשרת הימים מראש השנה עד יום הכיפורים נקראים עשרת ימי תשובה, ואם כן השבת שביניהם נקראת שבת שובה. בנוסף לכך, ההפטרה של השבת מתחילה בפסוק "שובה ישראל עד ה' אלוקיך".

וכולם שואלים איך עושים תשובה, מה עלינו בדיוק לעשות? ישנם כאלו שבערב יום כיפור רצים מאדם לאדם ומתנצלים. 'אם פגעתי בך בצורה כזו או אחרת אני מתנצל מעומק ליבי ומבקש מחילה', ומטרידים אותם עד שהם אומרים בפה מלא ובקול: מחול לך מחול לך שלושה פעמים.

רבי זושא מאניפולי, אחד מגדולי תלמידיו של המגיד ממעזריטש, חילק את מצוות התשובה לחמישה חלקים.

החידוש הגדול שלו שהוא בכלל לא מתמקד על העבר. הוא לא עסוק בעבירות, חרטות והתנצלויות, אלא הוא לוקח את נושא התשובה קדימה, לעבר העתיד. מה עליך לעשות מהיום והלאה. הוא מסביר שישנם חמש דרכים לעשות תשובה. כל אות במילה "תשובה" מייצגת דרך לעשיית תשובה, כשיהודי עושה את זה הוא מתקרב לקב"ה.

ת

האות 'ת' מייצגת את הפסוק "תמים תהיה עם ה' אלוקיך". הגישה הזאת אומרת שאדם עובד את ה' בתמימות. הוא לא מחפש לחקור ולשאול כל היום "למה עשה ה' ככה" אלא הוא סומך עליו שאם הוא סידר את החיים בצורה מסוימת סימן שכך זה הכי טוב עבורו. אברהם אבינו עבד את ה' בתמימות ובשלימות. כמו שנאמר "ומצאת את לבבו נאמן לפניך".

ש

האות 'ש' מסמלת את הפסוק שמופיע בהרבה בתי כנסת על עמוד התפילה "שויתי ה' לנגדי תמיד". יהודי צריך לחיות בתודעה שהקב"ה עומד מולו

תמיד ומביט עליו ובוחן כליות ולב. ואולי יש לומר שזו הייתה עבודתו של יצחק. הוא תמיד עבד את ה' מתוך יראת הרוממות, ותמיד היה מוכן לעשות את רצונו של הקב"ה בכל עת ובכל רגע.

ו

האות י' מסמלת את הפסוק "ואהבת לרעך כמוך", וכמו שאמר אדמו"ר הזקן שזהו הכלי ל"ואהבת את ה' אלוקיך". הדרך להתקרב לקב"ה עוברת על ידי עזרה לילדים שלו [?] עם ישראל. זוהי עבודת התשובה שבאה מאדם שיש לו לב טוב, שהוא תמיד נכון להיות הראשון להתנדב ולעזור לכל אדם שצריך עזרה. עלינו לזכור את המשנה בפרקי אבות שאומרת: "כל שרוח הבריות נוחה הימנו רוח המקום נוחה הימנו". דהיינו, כיצד ידע אדם אם הקב"ה מרוצה ממנו ואוהב אותו? הדרך הטובה והבדוקה ביותר זה לראות אם אנשים אוהבים אותו.

ב

האות ב' היא הראשונה בפסוק "בכל דרכיך דעהו". זהו אדם שמתבונן ושם לב איך שכל מה שקורה בחיים שלו זה יד ה'. דווקא לאנשי עסקים יש את ההזדמנות לחוות השגחה פרטית יותר מאשר בני תורה. הם יכולים לראות כיצד הקב"ה מציל אותם מעסקים שלא טובים עבורם. לפעמים אדם מתעקש להשקיע באיזשהו עסק, וכמה שהוא לא מנסה משום מה זה לא מצליח לו. עוברות כמה שנים והוא שומע שהעסק שהוא ניסה להשקיע בו פשט את הרגל, או אז הוא מודה לה' על כך ששמר עליו ולא נתן לו בשום אופן להשקיע באותו עסק. הוא רואה השגחה פרטית וזה מקרב אותו לקב"ה.

ה

האות האחרונה במילה תשובה היא האות ה'. זאת האות הראשונה של הפסוק "הצנע לכת עם ה' אלוקיך", דהיינו, שאדם עושה מעשה טוב אם זה מצוה שבין אדם לחברו או מצוה שבין אדם למקום הוא עושה את זה בלי צלצולים, בלי שאף אחד ידע מכך. הוא נותן צדקה, מניח תפילין, מתחיל

לקיים מצוה חדשה והוא לא צריך ולא רוצה שכל העולם ידע מזה. הוא אדם צנוע.(היום יום ג. תשרי)

חמשת הדרכים הללו בעבודת ה' הם הדרכים המובילות לקרבה לקב"ה. כל אדם יבחר את הדרך שמתאימה לו, את חמשת הדרכים האלו הציע רבי זושא מאניפולי שמקובל כסמל של תמימות עונה וטוב לב.

ידועה האמרה שלו: "אם ישאלו אותי בשמים למה לא הייתי משה רבינו, אדע מה להשיב, אבל אם ישאלו אותי למה לא הייתי זושא, יסתתמו טענותיי".